



HARMONISATION
DU *corps*
PAR LE TOUCHER

HÉLÈNE
MAILLOU

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Thaï *

(NUAD TAO)

Véritables porte-paroles de la santé humaine, les pieds sont considérés par les chinois comme les racines de l'arbre et une partie spirituelle du corps.

Divisé en zones réflexes, le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. La stimulation de ces zones réflexes et des méridiens énergétiques des jambes jusqu'aux genoux redynamise en cas de grande fatigue, apaise les tensions nerveuses et musculaires, aide à retrouver l'équilibre naturel du corps et procure une agréable sensation de centrage et d'ancrage dans le sol.

1 H
45 €

SHIATSU

du visage *

D'origine japonaise, le shiatsu s'apparente à une acupuncture digitale (« Shi » signifiant digital et « atsu » signifiant pression).

Le shiatsu du visage, comme son nom l'indique, stimule les différents points des méridiens énergétiques du visage, mais aussi de la nuque, des trapèzes, des bras, du buste et de tout le crâne.

Il relaxe profondément en calmant le système nerveux, détend les muscles de la mâchoire, de la nuque, des épaules et a un effet tonifiant sur la peau. Il favorise un réel lâcher prise et procure une sensation d'ouverture et d'apaisement du visage et de l'esprit.

1 H
45 €

HARMONISATION

du corps *

Cette technique allie le massage californien et l'écoute énergétique.

Par des mouvements fluides et harmonieux, des pressions, des étirements doux, une écoute attentive et bienveillante, ce massage à l'huile enveloppant et énergétique relaxe profondément, diminue le stress, dénoue les tensions musculaires, favorise l'élimination des toxines accumulées dans les tissus et permet de prendre conscience de sa corporalité et de retrouver le plaisir d'habiter son corps.

1 H
60 €

1 H 30
75 €

*harmonisation
spéciale*

femme enceinte *

Un instant privilégié d'attention, d'écoute et d'accompagnement de la maman et son bébé.

Très enveloppant, ce massage complet du corps assouplit les muscles du dos et de la nuque, soulage la lourdeur des jambes, apaise les tensions physiques et émotionnelles occasionnées par la grossesse.

Il procure une profonde détente et une sensation d'harmonisation entre bébé et sa maman.

1 H
60 €

* Explications au dos de la plaquette.

DÉTENTE du dos *

SUR CHAISE ERGONOMIQUE
(AMMA)

Un enchaînement technique composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages vise à soulager les tensions et à détendre un grand nombre de groupes musculaires : le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque.

Cette technique active la circulation des énergies et procure à la fois une profonde détente et une dynamisation corporelle en un minimum de temps.

15 MN
10 €

30 MN
20 €

sur rendez-vous
helenemaillou.fr

Tél : 07 71 67 13 96

contact@helenemaillou.fr

81, RUE DE LA CHALOUÈRE
49100 ANGERS

MAISONNETTE AUX VOLETS VERTS À DROITE EN ENTRANT
DANS LA COUR.

Il est bien précisé que les techniques utilisées n'ont aucune visée thérapeutique et ne sauraient remplacer aucun diagnostic d'ordre médical, ni les interventions de professionnels de la santé et notamment de son médecin traitant.

** Vis à vis de la loi 46.857 du 30 avril 1946, des articles L 43211 et R 43213 du code de la santé publique et de l'ordonnance 2008-507 du 30 mai 2008, il ne s'agit nullement de soins médicaux ou de kinésithérapie mais de moyens d'harmonisation du corps et de l'esprit ainsi que d'hygiène de vie par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. Toute manœuvre exercée ne consiste qu'en effleurages, pressions légères et superficielles à visée de détente et de bien-être.*

Ces techniques corporelles de bien-être ne revêtent aucun caractère sexuel.